

抑郁症



睡眠问题

出现睡眠障碍，譬如失眠或瞌睡

自杀念头

反复出现死亡或自杀的念头、或自杀未遂

情绪低落

抑郁情绪、悲伤、空虚和绝望的感觉

精神散乱

思维混乱、注意力不集中、言语紊乱和情感不稳定等

生理问题

烦躁不安，无法解释的疼痛且此疼痛不会消失

体重改变

体重增加或体重下降，食欲显著的改变

丧失兴趣

对过去喜爱的事情，不再感到热忱与兴趣

自责

无价值感、内疚感、自责感、纠结于过去的挫败感。

若您或您所认识的人需要援助，请与我们联系

☎ 6749 0190

🌐 www.ojoy.org